

第79回 梅池自然園コース ハイキング

2022. 6. 7.

いきいきスポーツクラブ

梅池自然園(つがいけしぜんえん) = 2020m 長野県白馬村 体力度 = ☆

白馬連峰を望む日本有数の高層湿原を1泊2日で巡る

- (1) 1日目: 7月25日(月) 6時30分 大宮駅 西口側北改札口前集合。雨天決行。
移動: 大宮(6:41) - かがやき501号(金沢行) - (7:37) 長野(8:20) - 特急バス(白馬乗鞍行) - (9:57) 梅池高原(10:30) - ロープウェイ(乗継) - (11:00) 自然園駅
所要時間 = 4時間20分、電車 = 6,780円(指定席)、バス = 2,400円(先着順)。
ロープウェイ(往復) = 3,700円(自然園入園料込み)
コース: 自然園駅 - 梅池ビジターセンター - ミズバショウ湿原 - ワタスゲ湿原 - 浮島湿原 - 展望湿原 - 浮島湿原 - ワタスゲ湿原 - 村営梅池山荘
歩行時間 = 3時間30分、歩行距離 = 6.2Km、標高差 = 191m
- (2) 2日目: 7月26日(火) 午前8時00分 村営梅池山荘出発。
コース: 天狗原周遊。 25日の天候次第で、26日に自然園ハイキングになる。
歩行時間 = 2時間30分、歩行距離 = 4Km、標高差 = 340m
移動: 自然園駅(13:00) - ロープウェイ - (13:30) 梅池高原駅(14:21) - 特急バス - (16:10) 長野駅(16:19) - はくたか568号(東京行) - (17:27) 大宮駅
所要時間 = 4時間30分、電車 = 6,250円(自由席)、バス = 2,400円(先着順)。
* 雨天時: 自然園駅(9:30) - ロープウェイ - (10:00) 梅池高原駅(10:41) - 特急バス - (12:20) 長野駅(13:21) - はくたか562号(東京行) - (14:27) 大宮駅
- (3) 宿泊: 村営梅池山荘: 完全予約制、70名収容、浴室、レストラン、売店、乾燥室、Wi-Fi
住所: 長野県北安曇郡小谷村千国乙12883-1、TEL: 090-7708-6341
6畳和室4室 = 9名使用、2人使用 = @14,300円。3人使用 = @13,200円。
1泊2食付き。キャンセル料 = 7日前10% ~ 当日100%。1室人数が減ると単価は上がる。
- (4) * 梅池自然園は6月中旬~7月上旬にミズバショウ、7月下旬~8月上旬にワタスゲ、コバイケソウ、ニッコウキスゲ、9月下旬~10月上旬に紅葉が見られる。木道が整備され、展望湿原の展望台の正面に白馬三山、白馬大雪渓が眺められる。
* ビジターセンターでは湿原の成り立ちや高山植物、樹木の解説などが学べる。
* 天狗原: 木道が整備され、初夏にワタスゲが見られる高層湿原。入口にある銀嶺水で冷たい水が得られる。
- (5) 持ち物: 手袋、シート、飲み物、行動食、保険証、雨具、昼食、常用薬、ホッカイロ、簡易リュック
* マスク、除菌ティッシュ持参など各自でウイルス対策をしてください。

