

## 第90回 立山・室堂平 ハイキング(実行案)

2023. 6. 20.

いきいきスポーツクラブ

雄山(おやま) = 2992m 富山県 立山町

体力度 = ☆☆

雄山神社峰本社のある雄山と室堂平を1泊2日で巡る

(1) 1日目: 8月1日(火) 6時31分 大宮駅「西口側北改札口前」集合。雨天決行。

移動: 大宮駅(6:41) - かがやき501号(金沢行) - (8:23) 富山駅 - 電鉄富山駅(8:53) -

特急たてやま(立山行) - (9:48) 立山駅(10:00) - 立山ケーブルカー - (10:07)

美女平(10:20) - 立山高原バス(室堂行) - (11:10) 室堂ターミナル

所要時間 = 4時間30分、新幹線 = 12,730円(指定席)、電鉄富山⇄室堂往復切符 = 9,840円。特急たてやま自由席特急券 = 210円。

コース: 室堂ターミナル(昼食) - みくりが池 - エンマ台 - 雷鳥台 - エンマ台 - みどりが池 -

玉殿岩屋 - 立山室堂山荘 - 一の越山荘(16時頃着)

室堂平周遊: 歩行時間 = 1時間30分、歩行距離 = 3.5Km、標高差 = 80m

立山室堂山荘 - 一の越山荘: 歩行時間 = 1時間、歩行距離 = 1.5Km、標高差 = 240m

(参考) みくりが池温泉: 単純酸性泉かけ流し。9:00~16:00。大人1,000円。

(2) 2日目: 8月2日(水) 午前7時00分 一の越山荘出発。

コース: 一の越山荘 - 雄山 - 一の越山荘 - 室堂ターミナル

歩行時間 = 3時間、歩行距離 = 3.5Km、標高差 = 267m

移動: 室堂ターミナル(12:00) - 立山高原バス - (12:15) 弥陀ヶ原(13:35) \* - 立山

高原バス - (14:10) 美女平(14:20) - 立山ケーブルカー - (14:27) 立山駅(15:05)

- 富山地铁立山線(電鉄富山行) - (16:15) 電鉄富山駅 - 富山駅(17:07) - かがやき512号(東京行) - (18:54) 大宮駅

所要時間 = 5時間7分、新幹線 = 12,730円(指定席)。

\* 往復切符の途中下車・乗車有効。弥陀ヶ原で70分の散策時間が取れる。

◎ 1, 2日ともコースは天候により変更になります。

(3) 宿泊: 8月1日(火) 1泊

一の越山荘: 予約制(電話のみ)、150名収容、6畳個室あり、売店、水洗トイレ、乾燥室

1泊2食付き = 11,000円、弁当 = 800円。夕食17時~、朝食6時~

富山県中新川郡立山町芦峯寺

TEL 090-1632-4629

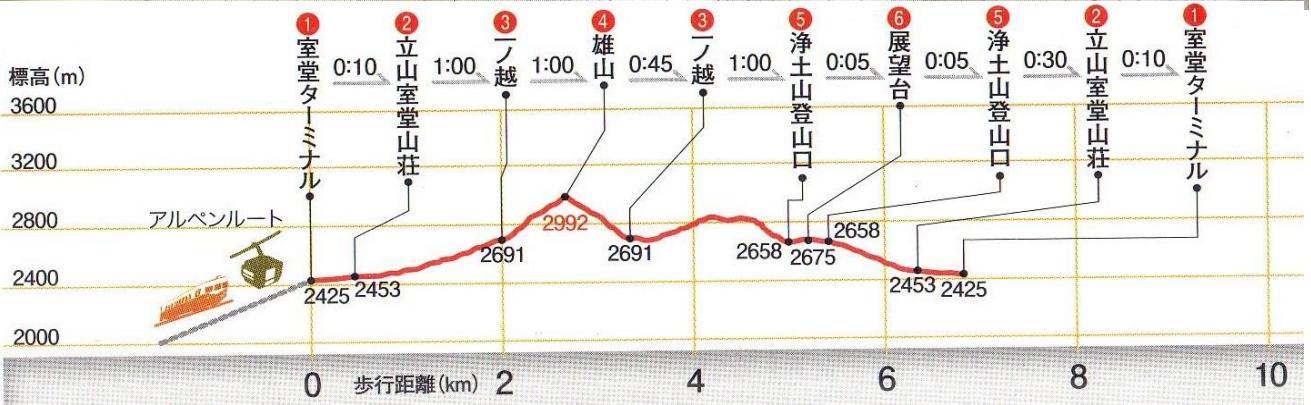
(4) 立山は雄山、大汝山、富士ノ折立の3つの峰の総称である。。劔岳とならび、日本では数少ない、

氷河の現存する山である。立山は日本三霊山に数えられ、山そのものが御神体です。雄山

山頂は雄山神社峰本社が鎮座している。授与所では御朱印やお守りを授かることができる。

(5) 持ち物: 手袋、飲み物、行動食、保険証コピー、雨具、常用薬、ホッカイロ、防寒具、ミニリュック





立山(右端が雄山)



みくりが池



← 弥陀ヶ原

一の越山荘 →

